

Menu 10.06.2026- 20.06.2026

<p>Śniadanie:</p> <ul style="list-style-type: none">• kajzerka 2 szt.(290 KCAL; białko 9 g; tłuszcz 2 g; węglowodany 60 g), 1• chleb razowy 60 g (120 KCAL; białko 3 g; tłuszcz 1 g; węglowodany 30 g), 1• szynka drobiowa 50 g (55 KCAL; białko 8 g; tłuszcz 2,5 g; węglowodany 0,5 g), 6 i 10• ser żółty 40 g (128 KCAL; białko 11 g; tłuszcz 9 g; węglowodany 0,5 g), 7• masło 20 g(150 KCAL; białko 0,2 g; tłuszcz 16,5 g; węglowodany 1 g), 7• pasztet 50 g (80 KCAL; białko 7 g; tłuszcz 5 g), 1 i 3• serek topiony 17,5 g (65 KCAL; białko 0,1 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 16 g), 7• pomidor/ogórek 60 g (10 KCAL; białko 0,5 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 1 g)• herbata czarna b/c	<p>Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w menu podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy poniżej.</p>
<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none">• rosół z makaronem 300 ml (225 KCAL; białko 16 g; tłuszcz 8 g; węglowodany 23 g)• naleśniki 200g (360 KCAL; białko 14g; tłuszcz 12 g; węglowodany 60 g) 1 i 7• kisiel owocowy (117 KCAL; węglowodany 29g)	<ol style="list-style-type: none">1. Zboża zawierające gluten2. Skorupiaki i produkty pochodne3. Jaja i produkty pochodne4. Ryby i produkty pochodne5. Orzeszki ziemne (arachidowe)6. Soja i produkty pochodne7. Mleko i produkty pochodne8. Orzechy9. Seler i produkty pochodne10. Gorczyca i produkty pochodne11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
<p>Kolacja :</p> <ul style="list-style-type: none">• kajzerka 2 szt. (290 KCAL; białko 9 g; tłuszcz 2 g; węglowodany 60 g), 1• chleb razowy 60 g (120 KCAL; białko 3 g; tłuszcz 1 g; węglowodany 30 g), 1• szynka wieprzowa 50 g (55 KCAL; białko 8 g; tłuszcz 2,5 g; węglowodany 0,5 g), 6 i 10• ser żółty 40 g (128 KCAL; białko 11 g; tłuszcz 9 g; węglowodany 0,5 g), 7• masło 20 g (150 KCAL; białko 0,2 g; tłuszcz 16,5 g; węglowodany 1 g), 7• jajko 50 g (80 KCAL; białko 7 g; tłuszcz 5 g), 3• dżem owocowy 25 g (65 KCAL; białko 0,1 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 16 g),• pomidor/ogórek 60 g (10 KCAL; białko 0,5 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 1 g)• herbata czarna 250ml	<ol style="list-style-type: none">12. Dwutlenek siarki13. Łubin14. Mięczaki15. Zboża zawierające gluten

Menu 21.06.2026-01.07.2026

<p>Śniadanie:</p> <ul style="list-style-type: none">• kajzerka 2 szt.(290 KCAL; białko 9 g; tłuszcz 2 g; węglowodany 60 g), 1• chleb razowy 60 g (120 KCAL; białko 3 g; tłuszcz 1 g; węglowodany 30 g), 1• szynka drobiowa 50 g (55 KCAL; białko 8 g; tłuszcz 2,5 g; węglowodany 0,5 g), 6 i 10• ser żółty 40 g (128 KCAL; białko 11 g; tłuszcz 9 g; węglowodany 0,5 g), 7• masło 20 g(150 KCAL; białko 0,2 g; tłuszcz 16,5 g; węglowodany 1 g), 7• pasztet 50 g (80 KCAL; białko 7 g; tłuszcz 5 g), 1 i 3• serek topiony 17,5 g (65 KCAL; białko 0,1 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 16 g), 7• pomidor/ogórek 60 g (10 KCAL; białko 0,5 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 1 g)• herbata czarna b/c	<p>Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w menu podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy poniżej.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Zboża zawierające gluten2. Skorupiaki i produkty pochodne3. Jaja i produkty pochodne4. Ryby i produkty pochodne5. Orzeszki ziemne (arachidowe)6. Soja i produkty pochodne
<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none">• przecier warzywny na rosole 300ml(215 KCAL; białko 12 g; tłuszcz 5 g; węglowodany 23 g)• kurczak grillowany 110 g(210 KCAL; białko 30 g; tłuszcz 4 g; węglowodany 0 g)• ziemniaczane puree 140 g (170 KCAL; białko 4 g; tłuszcz 8 g; węglowodany 40 g) 7• mizeria 100 g (80 KCAL; białko 2 g; tłuszcz 5 g; węglowodany 7 g) 7• kisiel owocowy (117 KCAL; węglowodany 29g)	<ol style="list-style-type: none">7. Mleko i produkty pochodne8. Orzechy9. Seler i produkty pochodne10. Gorczyca i produkty pochodne11. Nasiona sezamu i produkty pochodne12. Dwutlenek siarki
<p>Kolacja :</p> <ul style="list-style-type: none">• kajzerka 2 szt. (290 KCAL; białko 9 g; tłuszcz 2 g; węglowodany 60 g), 1• chleb razowy 60 g (120 KCAL; białko 3 g; tłuszcz 1 g; węglowodany 30 g), 1• szynka wieprzowa 50 g (55 KCAL; białko 8 g; tłuszcz 2,5 g; węglowodany 0,5 g), 6 i 10• ser żółty 40 g (128 KCAL; białko 11 g; tłuszcz 9 g; węglowodany 0,5 g), 7• masło 20 g (150 KCAL; białko 0,2 g; tłuszcz 16,5 g; węglowodany 1 g), 7• jajko 50 g (80 KCAL; białko 7 g; tłuszcz 5 g), 3• dżem owocowy 25 g (65 KCAL; białko 0,1 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 16 g),• pomidor/ogórek 60 g (10 KCAL; białko 0,5 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 1 g)• herbata czarna 250ml	<ol style="list-style-type: none">13. Łubin14. Mięczaki15. Zboża zawierające gluten

Menu 02.07.2026-11.07.2026

<p>Śniadanie:</p> <ul style="list-style-type: none">• kajzerka 2 szt.(290 KCAL; białko 9 g; tłuszcz 2 g; węglowodany 60 g), 1• chleb razowy 60 g (120 KCAL; białko 3 g; tłuszcz 1 g; węglowodany 30 g), 1• szynka drobiowa 50 g (55 KCAL; białko 8 g; tłuszcz 2,5 g; węglowodany 0,5 g), 6 i 10• ser żółty 40 g (128 KCAL; białko 11 g; tłuszcz 9 g; węglowodany 0,5 g), 7• masło 20 g(150 KCAL; białko 0,2 g; tłuszcz 16,5 g; węglowodany 1 g), 7• pasztet 50 g (80 KCAL; białko 7 g; tłuszcz 5 g), 1 i 3• serek topiony 17,5 g (65 KCAL; białko 0,1 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 16 g), 7• pomidor/ogórek 60 g (10 KCAL; białko 0,5 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 1 g)• herbata czarna b/c	<p>Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w menu podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy poniżej.</p> <ul style="list-style-type: none">16. Zboża zawierające gluten17. Skorupiaki i produkty pochodne18. Jaja i produkty pochodne19. Ryby i produkty pochodne20. Orzeszki ziemne (arachidowe)21. Soja i produkty pochodne22. Mleko i produkty pochodne23. Orzechy24. Seler i produkty pochodne25. Gorczyca i produkty pochodne26. Nasiona sezamu i produkty pochodne27. Dwutlenek siarki28. Łubin29. Mięczaki30. Zboża zawierające gluten
<p>Obiad:</p> <ul style="list-style-type: none">• rosół z makaronem 300 ml (225 KCAL; białko 16 g; tłuszcz 8 g; węglowodany 23 g)• naleśniki 200g (360 KCAL; białko 14g; tłuszcz 12 g; węglowodany 60 g) 1 i 7• kisiel owocowy (117 KCAL; węglowodany 29g)	
<p>Kolacja :</p> <ul style="list-style-type: none">• kajzerka 2 szt. (290 KCAL; białko 9 g; tłuszcz 2 g; węglowodany 60 g), 1• chleb razowy 60 g (120 KCAL; białko 3 g; tłuszcz 1 g; węglowodany 30 g), 1• szynka wieprzowa 50 g (55 KCAL; białko 8 g; tłuszcz 2,5 g; węglowodany 0,5 g), 6 i 10• ser żółty 40 g (128 KCAL; białko 11 g; tłuszcz 9 g; węglowodany 0,5 g), 7• masło 20 g (150 KCAL; białko 0,2 g; tłuszcz 16,5 g; węglowodany 1 g), 7• jajko 50 g (80 KCAL; białko 7 g; tłuszcz 5 g), 3• dżem owocowy 25 g (65 KCAL; białko 0,1 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 16 g),• pomidor/ogórek 60 g (10 KCAL; białko 0,5 g; tłuszcz 0,1 g; węglowodany 1 g)• herbata czarna 250ml	